



## Preliminärt PM

# Silva League (WRE), sprint

- Sprintdistans fredag 4 maj 2012

### SAMLING

Löpare samlas i karantänen (se nedan). Publik och coacher är välkomna till Arena Trädgårdsföreningen i centrala Linköping.

GPS-koordinater till arenan:

GPS: WGS 84: N 58° 24.385', E 15° 37.307

### PARKERING

Parkering för löpare sker på grusplanen utanför Folkungavallen i Linköping.

GPS-koordinater till parkeringen:

GPS: WGS 84: N 58° 24.217', E 15° 37.783

Vägvisning från korsningen Drottninggatan/Hamngatan i centrala Linköping.

Följ parkeringsvakternas anvisningar. Avgift 20 kr

Avstånd parkering – karantän: 400 m,

Löpare får ej besöka arenan på väg till karantänen.

Ev. bussar föranmäls till Jonas Lundgren, +46 73 8043866

Samtliga bilar måste flyttas från parkeringen efter att tävlingen är avslutad.

På grund av begränsade parkeringsytor hänvisas all publik (bilar utan löpare) till allmänna parkeringsplatser i centrala Linköping.

### KARANTÄN

Karantänen är vid Tinnerbäcksbadet i Linköping.

GPS-koordinater till karantänen:

GPS: WGS 84: N 58° 24.348', E 15° 37.692

Incheckning sker mellan 14.30 och 15.30. Samtliga löpare ska ha checkat in och hämtat ut sina deltagarkuvert **senast 15.30** annars infaller startförbud. Målområdet får ej besökas innan incheckning till karantänen. Detta gäller även för ledare som följer med till karantänen.

Mobiltelefoner, laptops eller andra otillåtna tekniska hjälpmedel får ej användas i karantänområdet.

Samtliga löpare erhåller deltagarkuvert med nummerlappar (huvudklasserna), bagagelapp och uppvärmningskarta. Uppvärmning sker inne i karantänområdet, som är omringat av staket.

Tillgång till ombyte inomhus finns i karantänområdet. Toaletter finns i anslutning till omklädningsrummen.

Bagage märks av deltagarna och placeras på angiven plats. Bagaget fraktas sedan till arenan. Ingen enskild transport av överdragskläder. Startlistor och PM finns uppsatta i karantänen.

Enklare servering finns samt sportförsäljning (begränsat sortiment).

## GPS

Ett antal utvalda löpare i klasserna W/M21 Elite kommer att tilldelas GPS-sändare. En lista över dessa löpare kommer att publiceras på tävlingens hemsida samt anslås i karantänen.

GPS-sändare med väst ska hämtas senast 15 minuter innan kallelse till förstart, dock tidigast 16.00.

OBS! GPS-enheter med display är ej tillåtna att använda i klasserna W/M21 Elite och W/M21 Elite 2 som har WRE-status.

## START

W/M21 Elite 2, DH21/20/18 E2,E3,E4 - kl. 16.00  
D20 E/M21 Elite - kl. 16:45  
W21 Elite/H20 E - kl. 17.30  
DH18 E - kl. 18.15

Förstart är i direkt anslutning till karantänen. Kallelse till tidstart sker 10 minuter före angiven starttid. Avstånd förstart-tidstart 600 m. Följ orange/vit snitsel.

Vid tidstarten går löparen fram 3 minuter före angiven starttid. 2 minuter före start erhåller löparen kontrolldefinition (finns också tryckt på kartan). 1 minut före start går löparen fram till kartan. Löparen tar kartan i startögonblicket.

Avstånd till startpunkt: 110 meter

## STARTLISTOR

Uttagning sker enligt anvisningarna för Silva League samt enligt IOF för klasserna W/M21 Elite och W/M21 Elite 2. OBS! Specifika uttagningsregler gäller vid sprinttävling på eftermiddag/kväll.

Lottning sker onsdag 2 maj.

Startlistor kommer att presenteras på tävlingens hemsida samt i Eventor efter genomförd lottning.

## ÅTERBUD

Eventuellt återbud till tävlingen ska lämnas före kl. 12.00 på tävlingsdagen. Fram till och med 3 maj via e-post till [peter@lok.se](mailto:peter@lok.se). Därefter per telefon till +46 70 6288168.

## RESERVLISTOR

Reservlistor till samtliga huvudklasser och W/M 21 Elite 2 kommer att upprättas efter lottning bestående av 15 st löpare/klass. Tillsättning av reserver görs från kl. 14.30 i karantänen i samband med uthämtning av deltagarkuvert.

## NUMMERLAPPAR

Endast i huvudklasserna. Nummerlapp ska bäras både på mage och rygg och finns i deltagarkuvertet. Reklam får inte vikas bort.

## BANLÄNGDER + Antal kontroller + stigning

Klass	Första start	Banlängd (km)	Stigning (m)	Antal kontroller	Förväntad segrartid (minuter)
W21 Elite	17:30	2.8	70	18	12-14
W21 Elite 2	16:00	2.7	70	15	12-14
D21 E3	16:00	2.6	70	17	12-14
M21 Elite	16:45	3.3	80	19	12-14
M21 Elite 2	16:00	3.0	80	16	12-14
H21 E3	16:00	2.9	70	19	12-14
H21 E4	16:00	2.9	80	18	12-14
D20 E1	16:45	2.6	70	18	12-14
D20 E2	16:00	2.6	60	16	12-14
H20 E1	17:30	3.0	80	18	12-14
H20 E2	16:00	3.0	70	20	12-14
D18 E1	18:15	2.6	60	18	12-14
D18 E2	16:00	2.5	70	16	12-14
H18 E1	18:15	2.9	80	20	12-14
H18 E2	16:00	2.9	70	17	12-14

## **TERRÄNGBESKRIVNING**

*Terrängtyp:* Varierande terräng. Samtliga banor går genom skogsterräng, bostadsområden samt i parkmiljö. Ungefär en tredjedel av varje.

*Framkomlighet:* Mestadels mycket god. Nedsatt löpbarhet i skogsområdena.

*Kupering:* Måttlig kupering. Branta sluttningar förekommer.

## **KARTA**

Trädgårdsföreningen, ritad 2011-2012 enligt sprintnorm ISSOM-2007 av Thomas Persson, TP-Kartan. Skala 1:4 000. Ekvidistans 2 m.

Storlek: A3

Karta utskriven på certifierad laserskrivare.

## **LOKALA TECKEN**

Svart kryss (X) = Koja, lekställning.

Svart ring (O) = Grillplats

## **FÖRBUDNA OMRÅDEN**

Förbjudna områden och avspärningar ska respekteras.

Vissa otillåtna passager har för tydlighetens skull markerats i terrängen med blå/gul snitsel.

## **KLÄDSEL**

Heltäckande klädsel.

## **STÄMPLINGSSYSTEM**

Sportident. SI-brickorna SI-5,SI-6 eller SI-9 kan användas.

Samtliga kontroller har minst två stämplingsenheter.

Målstämpling på mållinjen för samtliga klasser.

Hyra av SI-bricka kostar 20 kr (SI-5). Vid förlorad SI-bricka debiteras klubben med 250 kr. Hyrbrickor finns i deltagarkuverten.

## **TRAFIK**

Trafik förekommer i tävlingsområdet.

Trafikvakter finns, men var försiktiga vid passage av trafikerade vägar.

## **RESULTAT**

Preliminära resultat anslås på arenan.

Slutgiltiga resultat publiceras på tävlingens hemsida samt i Eventor efter det att tävlingen är avslutad.

## **ONLINEBEVAKNING**

GPS-uppföljning av utvalda löpare i klasserna W/M21 Elite.

Liveresultat och utsändning av speakerljud kommer finnas tillgängligt via länk på tävlingens hemsida.

## **OMKLÄDNING OCH DUSCH**

Ombyte före tävling sker i karantänen (omklädningsrum inomhus).

Dusch inomhus på Folkungavallen. Följ skyltning från arenan.

OBS! Det är ej tillåtet att återvända till karantänen efter genomfört lopp eller prata med någon deltagare som ännu ej startat på väg till duschen.

## **TOALETTER**

På arenan och i karantänen. Inga toaletter vid tidstarten.

## **SERVERING**

Enklare försäljning i karantänen

På arenan finns en befintlig servering, Tropikhuset. Deltagare och publik är välkomna dit.

## **SJUKVÅRD**

Finns på arenan.

## **SPORTFÖRSÄLJNING**

Löpex Sport säljer ett urval av produkter på arenan samt ett begränsat utbud i karantänen.

## **PRISUTDELNING**

Sker ca: 19.30 på arenan.

De 6 bästa i huvudklasserna samt respektive segrare i underklasserna erhåller pris.

## **PUBLIK**

Tävlingen följs bäst från arenan, men det finns även möjlighet att följa löparna ute på banan. Tävlingskartor finns att köpa i informationen på arenan.

## **PRESS**

Presstält finns på arenan.

Presskontakt: Joel-Käll Karlsson, [joel@lok.se](mailto:joel@lok.se). +46 73 5567209

## **SPEAKER**

Per Forsberg

## **TÄVLINGSREGLER**

För WRE-klasserna (W/M21 Elite och Elite 2) gäller IOF:s tävlingsregler. För övriga klasser gäller SOFT:s tävlingsregler samt specifika anvisningar för Silva League.

## **KLAGOMÅL OCH PROTEST**

Eventuella klagomål ska lämnas in skriftligt till tävlingsledningen senast 15 minuter efter att de sista resultaten publicerats. Protest mot tävlingsledningens beslut ska lämnas skriftligt senast 1 timme efter det att tävlingsledningen har meddelat beslut om klagomål.

## **TÄVLINGSJURY**

Tillsättes av SOFT.

Samman kallade är Per Forsberg.

## **TÄVLINGSLEDNING**

Tävlingsledare: Peter Aronsson, [peter@lok.se](mailto:peter@lok.se), +46 70 6288168  
Bitr. tävlingsledare: Erik Martinsson, [erik@lok.se](mailto:erik@lok.se), +46 70 2792477  
Banläggare: Jakob Gustavsson, [jakob@lok.se](mailto:jakob@lok.se)  
Fredrik Pettersson, [fredrik@lok.se](mailto:fredrik@lok.se)  
Bankkontrollant: Thomas Pettersson (NAIS)  
Kartkontrollant: Kent-Åke Ohlsson (Finspångs SOK)  
Presskontakt: Joel-Käll Karlsson, [joel@lok.se](mailto:joel@lok.se). +46 73 5567209  
SOFT:s arrangörscoach/  
IOF Event Adviser: Per Forsberg, [info@perforsberg.se](mailto:info@perforsberg.se)

**WEBBPLATS** <http://silvaleague.lok.se>

**Hjärtligt välkomna!**



**HOLMEN**

